



Communication virtuelle

Ou comment renvoyer sur une image positive et professionnelle avec la caméra



OBJECTIFS

- Définir un cadre simple et clair
- Développer l'écoute active
- Maintenir le lien entre l'orateur et l'auditoire
- Valoriser l'interaction



POUR QUI ?

Cadre, manager, chef d'entreprise, tous profils soucieux d'améliorer leurs communications devant la caméra.



CONTENU

- **La préparation personnelle et technique**
 - Rappel des schémas de la communication
 - Le démarrage et l'accueil
 - Reformuler le sujet, les objectifs, le fonctionnement et le cadre
- **La communication non verbale pour la caméra**
 - Les attitudes corporelles : la gestuelle, l'utilisation de l'espace, le regard, l'écoute et le silence
- **L'expression orale (verbale et para verbale) pour le micro**
 - Un travail sur ses capacités d'expression
 - La voix : articulation, rythme, débit et intonation
- **Une attitude positive pour capter l'attention**
 - Le concept d' « écoute active »
 - Susciter le dialogue et la participation
- **La respiration pour une meilleure gestion des émotions**
 - Apprendre à se détendre
 - Le souffle pour recentrer son attention et se reconnecter





OUTILS

Apport théorique / Exercices pratiques / Jeux de rôles / Simulation / Analyse individualisé



MODALITÉS

J'analyse vos besoins pour vous proposer un programme personnalisé afin de répondre à l'ensemble de vos objectifs.

La durée de cette formation peut varier en fonction des demandes : une sensibilisation de 2 heures à une formule complète de 2 jours selon les besoins.

Le nombre de participants ne peut pas dépasser 6 personnes pour une gestion efficace des exercices pratiques.

PROFIL RUBEN

Chanteur-comédien sous le statut d'intermittent du spectacle, depuis plus de 20 ans, je travaille avec des compagnies de théâtre ainsi que des formations musicales professionnelles sur toute la France et à l'international.

Formé au centre de formation « **Trilog** », spécialiste depuis 25 ans des stratégies et actions de changement en entreprise, je suis également certifié « **comédien formateur** » en 2010 par la FFP (Fédération de la Formation Professionnelle) par l'organisme de formation « **Quilotoa** », spécialiste de la prise de parole.

Je propose depuis mon expérience de chanteur-comédien au service de l'entreprise en proposant des accompagnements personnalisés sur la communication verbale et non verbale dans toute la région Centre.

Parallèlement agréé animateur en chant prénatal depuis 2013 (AFCP-Paris), j'encadre des ateliers de femmes enceintes sur Chartres en Eure&Loir.

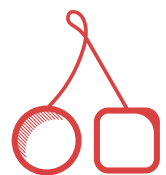
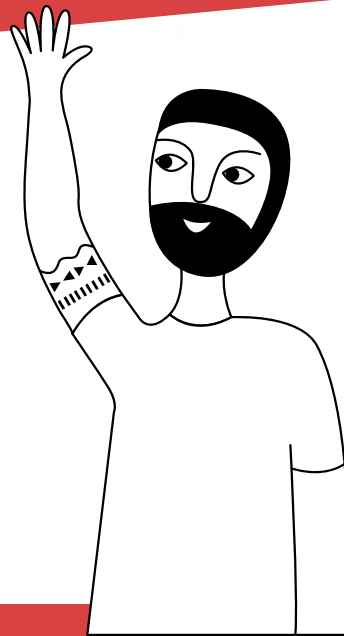


CONTACT

ruben@comedienformateur.com

06 15 43 62 64

www.comedienformateur.com



Comédien Formateur
sortir du cadre