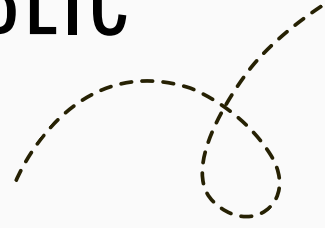


# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

## LA PAROLE EST A VOUS !



01

### en quoi ça consiste ?

Vous n'êtes pas à l'aise dans vos présentations orales, vous devez convaincre un auditoire et le tract vous gagne... cet atelier va vous permettre de libérer votre parole sans stress, de marquer les esprits en renvoyant une image positive.

02

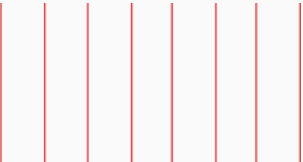
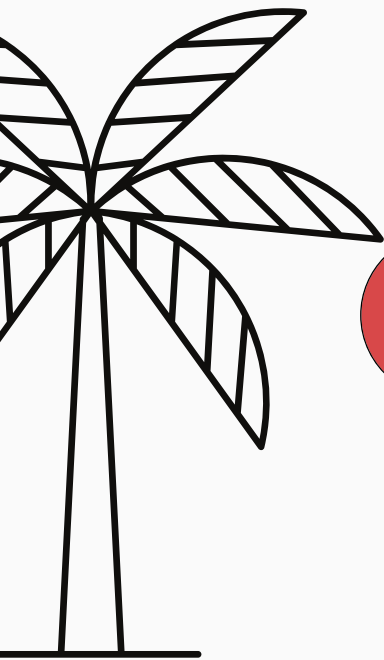
### objectifs

- gagner en aisance dans sa communication
- créer un relationnel favorable avec ses interlocuteurs
- développer sa présence vocale et corporelle
- organiser un discours selon les publics, les objectifs et les contextes
- adapter ses émotions

03

### outils utilisés

- expression verbale et non verbale
- autoscopie
- gestion des émotions
- jeux de rôles



individuel  
ou en équipe



en présentiel



1/2 journée  
à 2 jours



12 personnes  
maximum



Comédien Formateur