



Devant la caméra !



En une demi-journée, découvrez comment créer des courtes vidéos qui accrochent dès la première seconde.

Vous explorez les techniques essentielles pour faire passer votre message avec force et simplicité.

La posture est au cœur de la formation : présence, ancrage, regard, énergie... tout ce qui fait la différence. Grâce à des simulations et des répétitions dans un studio mobile, gagnez en assurance et en crédibilité face à la caméra en apprenant à construire un message clair, dynamique et convaincant.

Vous enregistrez, testez, ajustez et repartez avec des captations professionnelles et percutantes !



OBJECTIFS

- **Optimiser sa prise de parole en adaptant ses émotions**
- **Maîtriser sa communication non verbale (vocale et visuelle)**
- **Acquérir des compétences techniques (enregistrement et montage post production)**



POUR QUI ?

Dirigeants / Créateurs & chefs d'entreprise / Entrepreneurs / Managers...
Toutes personnes souhaitant optimiser sa prise de parole devant la caméra.



CONTENU

- Les codes et les formats de la vidéo incarnée, de Facebook à TikTok
- Identification des points forts de son image et les axes d'amélioration
- Repérer les caractéristiques de sa voix et de son langage non verbal
- Travail sur l'intonation, la modulation, l'articulation et la diction
- La boîte à outils du langage non verbal
- Mise en situation avec une vidéo type plateau (fond vert/téléprompteur..)



PRÉREQUIS

Préparation indispensable du thème et du contenu rédactionnel de la captation en amont pour nourrir les simulations.





OUTILS

Apport théorique / Exercices pratiques / Jeux de rôles / Simulation / Analyse individualisée



MÉTHODE

- Alternance d'analyses, d'apports (outils, méthodes, comportements);
- L'intégration de ces apports est vérifiée dans le cadre d'exercices, simulations, mises en situations, jeux de rôles;
- Des mises en situation directement tirées du vécu des participants, permettent une analyse des pratiques;
- Propositions d'attitudes à adopter et de techniques à mettre en oeuvre.

PROFIL RUBEN

Chanteur-comédien sous le statut d'intermittent du spectacle depuis plus de 20 ans, je travaille avec des compagnies de théâtre ainsi que des formations musicales professionnelles sur toute la France et à l'étranger.

Formé au centre de formation «Trilog», spécialiste depuis 25 ans des stratégies et actions de changement en entreprise, je suis certifié «comédien-formateur» depuis 2010 par la FFP (Fédération de la Formation Professionnelle) par l'organisme de formation «Quilotoa», spécialiste de la prise de parole en public.

Depuis 2020, je me forme également à l'institut De Gasquet à Paris, «formation Yoga sans dégâts» & «Respiration et périnée».

Aujourd'hui, je mets mon expérience de chanteur et de comédien au service de l'entreprise en proposant des accompagnements personnalisés sur la communication verbale et non verbale.

Parallèlement agréé animateur en chant prénatal depuis 2013 (AFCP-Paris), j'encadre des ateliers pour femmes enceintes sur Chartres en Eure&Loir(28).

En 2023, je suis certifié professeur de yoga RYT 200 Yoga Alliance à Biarritz, centre de formation Awake Space par Sunshine Ross.

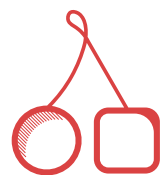
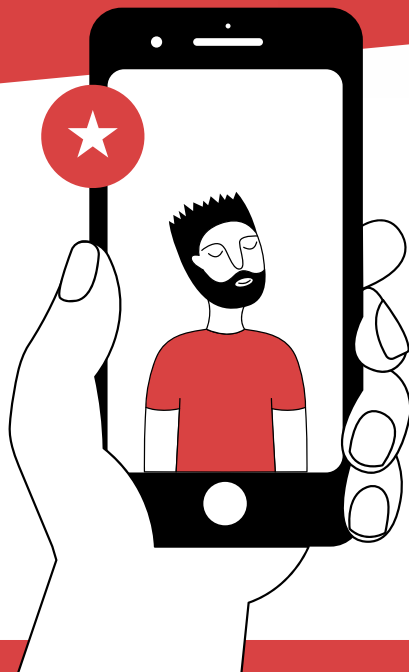


CONTACT

ruben@comedienformateur.com

06 15 43 62 64

www.comedienformateur.com



Comédien Formateur
sortir du cadre